

పేజీ 2
మహిళ

ఫీచర్ / బుల్లితెర

వెండితెర / గ్లామర్

గ్లామర్



హోమియో...



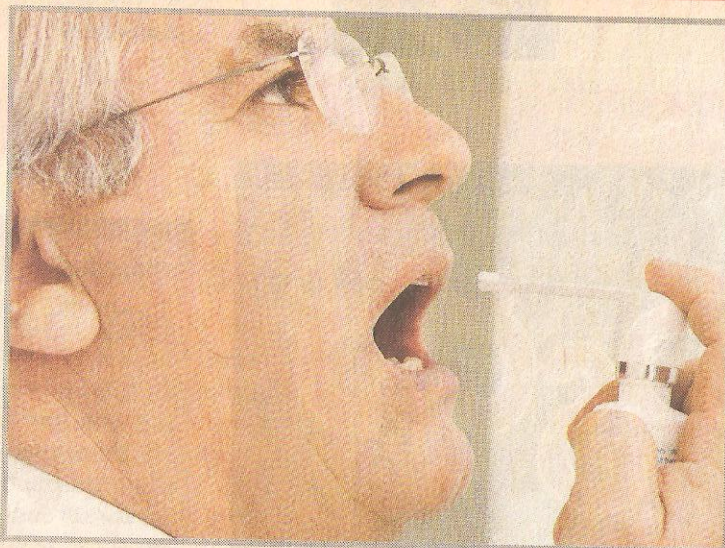
నోటి దుర్వాసన మందులతో పోతుందా?

నా వయసు 65 ఏళ్లు. నాకు నోటినుంచి దుర్వాసన ఎక్కువగా వస్తుంటుంది. దంతవైద్యుని సంప్రదించగా దంతాలకు సంబంధించిన ఎటువంటి సమస్య లేదని, అయితే శ్వాసకోశాలకు లేదా జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్య వలన ఇలా జరుగుతుందన్నది చెప్పారు. రోజూ రెండుసార్లు దంతధావనం చేసుకోవాలని చెప్పారు. నాకు తెలిసి, నాకు ఎలాంటి వ్యాధులూ లేవు. నోటిదుర్వాసన తొలగాలంటే హోమియో మందులు ఏమైనా ఉంటే దయచేసి తెలుపగలరు.

- సత్యనారాయణ, మొగల్తూరు

మీ విషయంలో దంతాలకు, శ్వాసకోశాలకు, జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్యలు ఏమీ లేనప్పటికీ నోటి దుర్వాసన వస్తోందంటే దానికి మీ జీవన విధానమే కారణం అయి ఉండవచ్చు. పొగతాగటం, మద్యం సేవించటం, కాఫీ, టీలు ఎక్కువగా తాగడం, కొన్నిసార్లు ఊబకాయం, శారీరక లేదా మానసిక సమస్యలతో బాధపడటం వల్ల కూడా నోటినుంచి దుర్వాసన వచ్చే అవకాశం ఉంది. తాత్కాలిక ఉపశమనానికి మెర్కసోల్ 30 పొటెన్షిలో రోజుకు రెండుపూటలా 3 రోజులు వాడండి. అయితే సమస్య పూర్తిగా తగ్గడానికి హోమియో వైద్యుని ఆధ్వర్యంలో మందులు వాడటం తప్పనిసరి.

నాకు ఒంటి మీద వేడినీళ్లు పడి గాయం ఏర్పడింది. బర్నాల రాశాను. అయినా మళ్ళపడింది. కాలిన గాయానికి మళ్ళపడకుండా చేయడానికి హోమియోలో ఏదో మందు ఉందని మా స్నేహితుడు చెప్పాడు. నిజమేనా? అలా ఉంటే దయచేసి సలహా ఇవ్వగలరు.



- గోపాల్, పెద్దాపురం

నిప్పు, మంట ద్వారా కాలిన గాయానికి కెలాండ్యులా మదర్ టింక్చర్ ను వాడటం వల్ల త్వరగా నయం అవుతుంది. అంతే కాకుండా మచ్చ రాకుండా చాలా వరకు నివారిస్తుంది. అయితే కాలిన చోట ఒరోజు లోపలే ఈ మందును పూయాలి. నీళ్లు పడి కాలిన గాయానికి క్యాంథారిస్ మదర్ టింక్చర్ ను వీల్

నంత త్వరగా రోజుకు రెండు సుంచి 5 సార్ల వరకు పూయాలి. తరవాత ఆర్థికాయరెస్స్ మదర్ టింక్చర్ లేదా క్యాలెండులా మదర్ టింక్చర్ ను పూయవచ్చు. అయితే ఇది ఒక హోమియో వైద్యుని ఆధ్వర్యంలో వాడితే మంచిది. గాయం తీవ్రత చాలా ఎక్కువగా ఉంటే ముందు ఆసుపత్రికి వెళ్లడం మంచిది.

నా వయసు 40. నాకు కడుపులో నొప్పి వస్తూ వైద్యులు సోనోగ్రఫీ చేసి లివర్ ఫై కొవ్వు పేరుకుందని తెలిపారు. నేను ఆల్కహాల్ చాలా తక్కువగా అంటే నెలకు లేదా రెండు నెలకు ఒకసారి మాత్రమే తీసుకుంటాను. నాకు సిగరెట్ అలవాటు కూడా లేదు. అటువంటిది ఈ ఫ్యాటీ లివర్ నాకు ఎందుకు వచ్చింది? దీని

నివారణకు హోమియోలో మందులుంటే తెలుపగలరు.

- కృష్ణ, అచ్చంపేట

ఫ్యాటీలివర్ రావడానికి ఆల్కహాల్ సేవించడం, సిగరెట్ తాగడం మాత్రమే కారణాలు కావు. ఎక్కువగా కొవ్వు పదార్థాలు తినడం లేదా మాంసం ఎక్కువగా తీసుకోవడం, వేళ్ళకు భోజనం చేయక పోవడం, మానసిక ఒత్తిడికి లోనవడం, ప్రతి

చిన్న విషయానికీ ఆందోళన పడటం, మధుమేహవ్యాధితో బాధపడటం వంటి కారణాల వల్ల కూడా ఫ్యాటీలివర్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఆల్కహాల్ పూర్తిగా మానివేయడం, సమయానికి భోజనం చేయడం, రోజూ కొద్ది సేపు వ్యాయామం చేయడం వంటి వాటి వలన మీ సమస్యను తగ్గించవచ్చును. వీటితోపాటు హోమియోపతిలో లైకోపోడియం, కార్బస్ మెరినస్, ఫైటోలక్కా, కార్బొవెజ్, డాలిక్స్, కాలిస్టరినమ్ వంటి చాలా మందులు ఫ్యాటీలివర్ ను తగ్గించడానికి వాడవచ్చును. మీ విషయంలో లైకోపోడియం 200 పొటెన్షిలో వారానికి రెండు డోసులు వాడుతూ సాక్రమ్ లాక్టిస్ రెండుపూటలా వేడినీటి లో కలిపి తాగండి. ఎక్కువ నీటిని సేవించడం, మాంసాహారాన్ని తగ్గించి ఎక్కువగా రసాలతో కూడిన పండ్లు తీసుకుంటూ వ్యాయామం చేస్తే సమస్యను పూర్తిగా నివారించవచ్చు.



డాక్టర్ రాజశేఖర్, హ్యూర్ కేర్ హోమియోపతి

మీ సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలకు హోమియో చికిత్సా విధానంలో సలహాల కోసం రాయండి. మా చిరునామా: హోమియో కౌన్సిలింగ్, సాక్షి ఫ్యామిలీ, సాక్షి దినపత్రిక, సాక్షి టవర్స్, 8-8-249/1, రోడ్ నం.1, బంజారాహిల్స్, హైదరాబాద్-500084
ఇ-మెయిల్: health@sakshi.com
(గమనిక: మెయిల్ వంటివారు సక్లెట్ హోమియో అని రాయండి)