హోమియో...

డైలీ హెల్త్ డైరీ

పాపకు ఆటలమ్మ తగ్గేదెలా..?

డాక్టర్ రాజశేఖర్,
ష్యూర్‌కేర్ హోమియోపతి

మా అపార్ట్‌మెంటులో ఒక అమ్మాయికి చికెన్ పాక్స్ వచ్చింది. తరవాత వరుసగా మరో ఎనిమిది మంది పిల్లలకు సోకింది. ఇది అంటువ్యాధా? దీని నివారణకు హోమియోలో మంచి మందులుంటే తెలియచేయగలరు.

– జి. భారతి, అనంతపురం

చికెన్ పాక్స్, అమ్మవారు, వెరిసెల్లి, తట్టు అనే పేర్లతో పిలిచే ఈ వ్యాధి ఒకవిధమైన వైరస్ వలన సోకుతుంది. ఇది అంటు వ్యాధి. నీటి బుడగలతో కూడిన మచ్చలు, జ్వరం, విపరీతమైన అలసట దీని ప్రధాన లక్షణాలు.

చికెన్ పాక్స్‌కి ప్రధాన కారకం వెరిసెల్ల జోస్టర్ అనే వైరస్. ఒకసారి ఈ వైరస్ మానవ శరీరంలోకి ప్రవేశించిందంటే నీటిబుడగలతో కూడిన మచ్చలతో శరీరంపై ర్యాష్‌తోబాటు జ్వరం వస్తుంది. ఇన్‌ఫెక్షన్ సోకిన 2, 3 రోజులలో లక్షణాలు బయటపడతాయి. ఈ వైరస్ ముఖ్యంగా నోరు, లేదా గొంతులోని లాలాజలంలోనూ, చర్మంపై ఉండే నీటి బుడగల వంటి ర్యాష్‌లోనూ, మ్యూకస్‌లోనూ ఉంటుంది. కాబట్టి వ్యాధి సోకిన రోగిని వాహకంగా భావించవచ్చు.

చికెన్ పాక్స్ ఎవరికి వస్తుంది?

10 సంవత్సరాలలోపు పిల్లలకు ఎక్కువగా ఇది సోకే అవకాశం ఉంటుంది. ఒకసారి ఈ వ్యాధి వచ్చి, దీనితో బాధపడిన తరవాత అంత త్వరగా మళ్లీ సంక్రమించదు.

వ్యాధి లక్షణాలు: జ్వరం, నడుము నొప్పి, వణుకు, నిస్త్రాణ ఉంటాయి. పెద్దవారిలో ఈ పరిస్థితి రెండురోజుల వరకు ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. తర్వాత ముందుగా కడుపు పైన, వీపుపైన నీటిపొక్కులు వస్తాయి. తరవాత బాహుమూలాల్లోనూ, చేతుల పైన, కాళ్లపైన వస్తాయి. ఈ పొక్కులు వివిధ రకాలుగా ఉంటాయి. మచ్చలుగానూ, చిన్న పొక్కులుగానూ, ఒక్కోసారి నీటితో నిండిన బుడగలుగానూ కనిపిస్తాయి.

హోమియోపతిలో ఈ వ్యాధి నివారణ, చికిత్స కోసం మంచి మందులున్నాయి.

సల్ఫర్: చర్మం పొడిగా, జీవం కోల్పోయినట్లుగా ఉండటం, దురద, మంటతో కూడి ఉండటం, ఈ పొక్కులను కడిగినట్లైతే మరింత మంట, దురద కలగటం, చెమట, మలమూత్రాలు అన్నీ దుర్వాసనతో కూడుకుని ఉండటం, దీనికి తోడు కడుపులో మంట, విపరీతమైన జ్వరం, వేడిని భరించలేకపోవటం, చిన్నగా వచ్చిన పొక్కులు పెద్దగా ఉండే చీము గడ్డలుగా మారటం వంటి లక్షణాలకు ఈ మందు బాగా పని చేస్తుంది.

తూజా: ముఖ్యంగా చర్మంపై వచ్చే పొక్కులు కేవలం కప్పబడి ఉన్న ప్రదేశాలలోనే రావటం, ఈ పొక్కులకు ఏ మాత్రం రాపిడి కలిగినా విపరీతమైన మంట రావడం జరుగుతుంది. ఎక్కువగా ఈ పొక్కులు ముదురు బూడిద రంగులో ఉండటం, చెమట నుండి తేనెవంటి వాసన రావటం, చర్మంపై వచ్చిన పొక్కులు పుండు పడటం, చికెన్ పాక్స్ తిరగబెట్టిన సందర్భాలలో ఈ మందు బాగా పని చేస్తుంది.

బెలడోనా: మితిమీరిన జ్వరం, ఒళ్లంతా సెగలు కక్కుతున్నట్టున్నా పాదాలు మాత్రం చల్లగా ఉండటం, దాహం లేకపోవటం, ఒంటినిండా ఎర్రటి పొక్కులు, ముఖం ఎర్రగా కంది పోవటం, తీవ్రమైన తలనొప్పి వంటి లక్షణాలున్నప్పుడు ఈ మందును వాడాలి.

రస్టాక్స్: ఫిబ్రవరి, మార్చి నెలల్లో ఈ వ్యాధి వస్తుంది. నోటిలో నీరూరడం, ఒంట్లో వ్యాధి నిరోధక శక్తి లోపించినప్పుడు ఈ మందు బాగా పని చేస్తుంది. ఒంటి నిండా నీటి పొక్కులు జిలగా ఉండి, గిల్లాలనిపిస్తుంది. విపరీతమయిన జ్వరం, ఒళ్లు నొప్పులు, కండరాలన్నీ పట్టుకు పోవటం, పొక్కులు ఎక్కువగా శరీరంలో కుడివైపున రావటం, నాలుక కొన ఎర్రగా త్రికోణాకారంలోకి మారడం వంటి లక్షణాలున్నప్పుడు ఈ మందు వాడాలి. హోమియో వైద్యుని పర్యవేక్షణలో ఈ వ్యాధికి సరైన చికిత్స చేయించాల్సి ఉంటుంది. ఈ వ్యాధి రాకుండా ముందుగానే మందు వాడవచ్చు.

మీ సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలకు హోమియో చికిత్సా విధానంలో సలహాల కోసం రాయండి:
మా చిరునామా: హోమియో కౌన్సెలింగ్,
సాక్షి ఫ్యామిలీ, సాక్షి తెలుగు దినపత్రిక, 6-2-249/1,
సాక్షి టవర్స్, రోడ్ నంబర్-1, బంజారాహిల్స్,
హైదరాబాద్-500034.
ఇ-మెయిల్: health@sakshi.com
(గమనిక: మెయిల్‌లో పంపేవారు సబ్జెక్ట్‌లో homeo అని రాయండి)